

Nous entreprenons bien souvent une psychothérapie quand nous nous disons : « *J'aimerais faire autrement mais je n'y arrive pas ; j'aimerais que les choses soient différentes mais rien ne change ; je traverse un moment difficile, je souhaite être accompagné.* »

En complément d'une psychothérapie individuelle, un travail de Gestalt-thérapie en groupe permet de :

- Trouver du soutien dans la relation avec les autres,
- Accélérer la thérapie,
- Partager de nouvelles expériences,
- S'enrichir au contact d'un groupe,
- Oser se dire dans ses difficultés, à son rythme, et en sécurité

Sabine BOROWSKI-TEPPER et Pascale FAUJOUR se proposent de vous accompagner dans cette expérience de psychothérapie en groupe.

Le groupe se réunira un samedi après-midi par mois. Nombre maximum de participants : 8.

Afin d'offrir d'autres possibilités de se découvrir, **deux dimanches d'art-thérapie**, en décembre et avril, succéderont aux groupes des samedis. Par l'utilisation de média-créateurs, comme la peinture, le modelage, le dessin, des thèmes seront proposés et explorés.

Ces dimanches seront co-animés par **Catherine ROIGNANT, Art-thérapeute et Gestalt-thérapeute ***.

Calendrier : Mise à jour octobre 2010

Samedi 14h30 – 19h00	Dimanche 9h30 – 17h00	
25 septembre	-	<p>85 € par mois y compris pour les week-ends samedi – dimanche</p> <hr/> <p>Vincennes (RER Vincennes / M° Bérault)</p> <p>Paris (Week-ends samedi – dimanche M° Place Clichy)</p>
23 octobre	-	
20 novembre	-	
11 décembre	12 décembre	
8 janvier	-	
12 février	-	
5 mars	-	
2 avril	3 avril	
7 mai	-	
18 juin	-	

Modalités pour intégrer le groupe :

- Rencontrer l'une des deux thérapeutes lors d'un entretien gratuit avant d'intégrer le groupe,
- Suivre une psychothérapie individuelle ou avoir déjà suivi une psychothérapie approfondie, dans ce cas des séances individuelles d'appui vous seront proposées,
- S'engager pour l'ensemble des dates dès la 2^{ème} séance jusqu'à la session de juin incluse.
- Le groupe peut être intégré à tout moment de l'année.

Pascale FAUJOUR
Gestalt-thérapeute *
47, rue de Montreuil – 75011 Paris
06.03.53.48.97
pascale.faujour@free.fr

Sabine BOROWSKI-TEPPER
Gestalt-thérapeute *
24, rue Pasteur – 93160 Noisy-le-Grand
21, rue Manin – 75019 Paris
06.74.99.37.23
sabine.tepper@free.fr

** Diplômée de l'IFGT, membre du Collège Européen de Gestalt-thérapie*